МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

СОГЛАСОВАНО
Зав. кафедрой КМиМН к.м.н., доцент
Буланов Р.Л.

УТВЕРЖДАЮ
Декан фармацевтического факультета
_____/Е.Д. Кубасова/

Рассмотрена и утверждена на заседании сотрудников кафедры клинического моделирования и манипуляционных навыков Протокол №2 от 11 мая 2026 года

_____
«» мая 2026 г

Программа практики
«Практика по оказанию первой помощи»

Вид практики: учебная практика
Тип практики: практика по оказанию первой помощи
Направление подготовки: 33.05.01 Фармация
Курс 3, семестр 5
Вид промежуточной аттестации: зачет с оценкой
Кафедра клинического моделирования и манипуляционных навыков
Трудоемкость: 36 час. /1 зач. ед.

Автор–составитель:
Шитова Наталья Сергеевна,
доцент кафедры клинического моделирования и манипуляционных навыков, к.м.н., доцент

Архангельск, 2026

1. Вид практики: учебная.
Тип практики: практика по получению первичных профессиональных умений и навыков.
Форма практики: непрерывная.
Наименование практики: практика по оказанию первой помощи.

2. Цель и задачи учебной практики:

Цель учебной практики – подготовка обучающихся к осуществлению профессиональной деятельности в сфере 02 «Здравоохранение» (в сфере обращения лекарственных средств и других товаров аптечного ассортимента), оказанию первой помощи при неотложных состояниях, травмах, отравлениях, спасению жизни человека на доврачебном догоспитальном этапе.

Задачи учебной практики:

1) Формирование знаний о правовых основах оказания первой помощи, основных принципах оказания первой медицинской помощи, основных причинах и классификации травм, ранений, ожогов и отравлений, основных клинических признаках часто встречающихся острых заболеваний и поражений, угрожающих жизни больного или пострадавшего в чрезвычайных ситуациях; основных методах асептики и антисептики, видах повязок, современных методах, средствах, способах проведения лечебных мероприятий при оказании больным/пострадавшим первой доврачебной помощи; порядке и очередности выполнения мероприятий первой доврачебной помощи по спасению жизни пострадавших и больных на месте происшествия при несчастном случае, возникновении острого заболевания и чрезвычайной ситуации; основах психологической помощи себе и пострадавшим в экстремальных ситуациях.

2) Формирование умений определить степень безопасности ситуации для себя и пострадавших; по основным клиническим признакам оценить общее состояние больного или пострадавшего, выявить нарушения жизненно важных функций и органов (состояние сердечно-сосудистой, дыхательной систем, органов брюшной полости, органов чувств, наличие или отсутствие сознания) и определить степень нуждаемости в оказании экстренной медицинской помощи; распознать состояние клинической смерти и провести реанимационные мероприятия: устранить механическую асфиксию, провести сердечно-легочную реанимацию; оказывать первую доврачебную помощь при различных травмах, отравлениях и часто встречающихся острых заболеваниях и состояниях: осуществить временную остановку кровотечений различными способами (прижатие сосудов, наложение матерчатого, резинового, ленточного или трубчатого жгута и др.); обрабатывать и перевязывать раны, накладывать повязки; обеспечить транспортную иммобилизацию; определить необходимость помощи специалистов и осуществить их вызов.

3) Формирование навыков оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у внезапно заболевших и пострадавших при чрезвычайных ситуациях посетителей до приезда бригады скорой помощи в случаях: отсутствия сознания, остановки дыхания и кровообращения, наружного кровотечения, наличия инородного тела в верхних дыхательных путях, травм различных областей тела, ожогов, эффектов воздействия высоких температур, теплового излучения, отморожения и других эффектов воздействия низких температур, отравления.

3. Место практики в структуре образовательной программы:

Коды учебных дисциплин, модулей, на которые опирается содержание данной практики: Б1.О.24 Аптечная технология лекарств, Б1.В.05 Гигиена, элективная дисциплина Б1.В.ДВ.04.02 Особенности приготовления лекарственных форм.

Коды учебных дисциплин, модулей, для которых содержание данной практики выступает опорой: Б3.01(Г) Государственный экзамен.

4. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые практикой:

Коды формируемых компетенций / формулировки компетенций	**Индикатор достижения компетенции**
ОПК-5. Способен оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у посетителей до приезда бригады скорой помощи	ИД$_{ОПК-5}$-1. Устанавливает факт возникновения неотложного состояния у посетителя аптечной организации, при котором необходимо оказание первой помощи, в том числе при воздействии агентов химического терроризма и аварийно-опасных химических веществ
	ИД$_{ОПК-5}$-2. Проводит мероприятия по оказанию первой помощи посетителям при неотложных состояниях до приезда бригады скорой помощи

Профессиональные компетенции установлены на основе профессионального стандартов **«Провизор»,** утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 09.03.2016 N 91н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 07.04.2016 N 41709).

5. Объем учебной практики и виды учебных занятий:

Общая трудоемкость учебной практики составляет 1 зачетную единицу.

Вид учебной работы	**Всего часов**	**Семестр 5**
Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)	**24**	**24**
В том числе:		
Лекции (Л)		
Семинарские занятия (Сем)		
Практические занятия (ПЗ)	24	24
Клинические практические занятия (КПЗ)		
Лабораторные занятия (ЛЗ)		
Симуляционные практические занятия (С)		
Самостоятельная работа (всего)	**12**	**12**
Контроль		
Подготовка к экзамену (ПЭ)		
Консультации к экзамену (КонсЭ)		
Экзамен (Э)		
Зачет (З)		
Зачет с оценкой		
Общая трудоемкость (час.)	**36**	**36**

6. Содержание учебной практики:

6.1. Содержание разделов учебной практики

№ п/п	**Наименование раздела учебной практики**	**Содержание учебной практики**
1.	Правовые основы оказания первой помощи	Изучение ст 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при

		которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи". Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи (Приказ Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 N 169н "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам").
2.	Основные принципы оказания первой медицинской помощи	Понятие "первая помощь". Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника. Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях. Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим. Особенности оказания помощи детям. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека
3.	Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку	Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие "сердечно-легочная реанимация". Отработка приемов восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка техники проведения искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу". Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей
4.	Основные причины и классификация травм, ожогов, шока. Виды повязок	Понятие "травма", виды травм. Понятие "травма опорно-двигательной системы":

		ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения внутренних органов. Порядок оказания первой помощи. Ранения, виды ран. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери. Ожоговая травма, первая помощь. Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожоги верхних дыхательных путей, основные проявления. Понятие "травматический шок". Причины, признаки, порядок оказания первой помощи при травматическом шоке. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы. Виды повязок. Перевязочные средства. Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок
5.	Оказание первой помощи при несчастных случаях	Правила и порядок оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях. Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях и травмах. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и

		импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие "транспортная иммобилизация". Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей. Особенности оказания первой помощи при ожогах вследствие поражения слезоточивыми и раздражающими веществами. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи. Перегревание (гипертермия), первая помощь.
6.	Оказание первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь
7.	Оказание первой помощи при некоторых общих заболеваниях	Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь. Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь. Понятие "судороги". Эпилептический припадок. Причины,

		основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи

6.2. Количество часов отводимых на изучение отдельных разделов учебной практики и видов занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Л	Сем	ПЗ	КПЗ	ЛЗ	С	СРС	Всего час.
1.	Правовые основы оказания первой помощи							3	3
2.	Основные принципы оказания первой медицинской помощи							3	3
3.	Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку			8					8
4.	Основные причины и классификация травм, ожогов, шока. Виды повязок			4				2	6
5.	Оказание первой помощи при несчастных случаях			8				2	8
6.	Оказание первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы			2				1	4
7.	Оказание первой помощи при некоторых общих заболеваниях			2				1	4

7. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по учебной практике, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle):

№ п/п	Наименование раздела учебной практики	Виды самостоятельной работы	Формы контроля
1.	Правовые основы оказания первой помощи	использование СДО Moodle работа с литературой	Собеседование
2.	Основные принципы оказания первой медицинской помощи	использование СДО Moodle работа с литературой	Собеседование; Тестирование
4.	Основные причины и классификация травм, ожогов, шока. Виды повязок	использование СДО Moodle работа с литературой	Собеседование; Тестирование
5.	Оказание первой помощи при несчастных случаях	использование СДО Moodle работа с литературой	Собеседование; Тестирование
6.	Оказание первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	использование СДО Moodle работа с литературой	Собеседование; Тестирование
7.	Оказание первой помощи при некоторых общих заболеваниях	использование СДО Moodle работа с литературой	Собеседование; Тестирование

8. Формы контроля:

8.1. Формы текущего контроля

- устные (собеседование)
- письменные (проверка тестов)

8.2. Формы промежуточной аттестации - зачет с оценкой

Этапы проведения зачета (зачета с оценкой)

1. Этап - тестирование
2. Этап - собеседование

Типовые вопросы к зачету и типовые тестовые задания приводятся в приложении №4 «Оценочные средства» к Программе.

9. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины

9.1. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

9.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)
Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.
Сибирский медицинский журнал (г. Томск). 2018. Т. 33. № 1. С. 73-78.

8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля) *

№	Наименование ресурса	URL адрес	Аннотация ресурса
1	Европейский совет по реанимации	www.cprguidelines.eu.	Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.
2	Все о первой помощи. Партнерство профессионало в первой помощи	http://allfirstaid.ru/	Первая помощь - комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Ее цель заключается в устранении явлений, угрожающих жизни, а также в предупреждении дальнейших повреждений и возможных осложнений. Цель данного информационного ресурса заключается в разъяснении аспектов первой помощи различным категориям населения – водителям ТС, сотрудникам ГИБДД, работникам предприятий и т.д. На сайте Вы ознакомитесь с последними рекомендациями по оказанию первой помощи и оснащению, а также с правовой базой в этой сфере.

9.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет»

№ п/п	**Наименование ресурса**	**URL адрес**	**Аннотация ресурса**
1.	Электронная медицинская библиотека «Консультант врача»	http://www.rosmedlib.ru/	Электронная библиотека для врачей и провизоров, содержащая оцифрованные учебники и учебные пособия. Необходимо завести личный кабинет
2.	Европейский совет по реанимации	www.cprguidelines.eu.	Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации 2015 г.
3.	Электронно-библиотечная система «Консультант студента», комплект «Здравоохранение»	http://www.studmedlib.ru/	Электронно-библиотечная система для врачей и провизоров, содержащая оцифрованные учебники и учебные пособия. Необходимо завести личный кабинет
4.	Электронная библиотека «Библиотека диссертаций»	http://diss.rsl.ru/	Российская государственная библиотека является

			уникальным хранилищем подлинников диссертаций, защищенных в стране с 1944 года по всем специальностям
5.	Все о первой помощи. Партнерство профессионалов первой помощи	http://allfirstaid.ru/	Первая помощь - комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Ее цель заключается в устранении явлений, угрожающих жизни, а также в предупреждении дальнейших повреждений и возможных осложнений. Цель данного информационного ресурса заключается в разъяснении аспектов первой помощи различным категориям населения – водителям ТС, сотрудникам ГИБДД, работникам предприятий и т.д. На сайте Вы ознакомитесь с последними рекомендациями по оказанию первой помощи и оснащению, а также с правовой базой в этой сфере.
6.	Научная электронная библиотека «elibrary.ru»	https://elibrary.ru/defaultx.asp	Электронные версии периодических изданий. Необходимо завести личный кабинет
7.	Справочная правовая система «Консультант Плюс»	В локальной сети университета, в зале электронной информации библиотеки	Интернет-портал по правовой информации
8.	Архив научных журналов Министерства образования и науки Российской Федерации (компания «НЭИКОН»).	http://archive.neicon.ru/xmlui/	Содержит крупнейший архив научно-практических российских и иностранных журналов.
9.	Издательство «Лань». Электронно-библиотечная система.	http://e.lanbook.com/	Ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань» и других ведущих издательств учебной литературы, так и

			электронные версии периодических изданий по естественным, техническим и гуманитарным наукам.
10.	Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»	http://www.geotar.ru/	Издательство книг, учебников, и учебных пособий. Необходимо завести личный кабинет
11.	Научная электронная база данных «Scopus» (издательство «Elsevier»).	https://www.scopus.com/	Представляет собой крупнейшую в мире единую реферативную и наукометрическую базу данных (индекс цитирования), которая индексирует более 18500 наименований научно-технических и медицинских журналов примерно 5000 международных издательств. Необходимо завести личный кабинет
12.	Научная электронная база данных «Web of Science» (компания «Thomson Reuters»).	http://webofknowledge.com/	Самая авторитетная в мире аналитическая и цитатная база данных журнальных статей, объединяющие 3 базы: Science / Social Sciences / Arts & Humanities Citation Index. Эти ресурсы не содержат полных текстов статей, однако включают в себя списки всех библиографических ссылок, встречающихся в каждой публикации, что позволяет в краткие сроки получить самую полную библиографию по интересующей теме. «Web of Science» позволяет объединить весь процесс поиска: основное междисциплинарное содержимое, новые тенденции, содержимое по предметным областям, региональные материалы, данные исследований, инструменты анализа.
13.	Научная библиотека СГМУ	http://lib.nsmu.ru/lib/	Электронная библиотека СГМУ г. Архангельск
14.	Платформа «Stepik»	https://welcome.stepik.org/	На сайте образовательного ресурса «Stepik» тоже можно

		ru	найти бесплатные курсы на любой вкус, хотя в основном ресурс всё-таки заточен на разного рода математику, работу с компьютерными системами, программирование, а ещё почему-то — цитологию и генетику. «Stepik», может, не такой занимательный, как другие платформы, зато он сотрудничает не только с учёными, но и с практическими специалистами: например, здесь можно найти лекцию сотрудников «Яндекса» или интернет-газеты «Бумага». А ещё здесь есть огромная база задач по разным (в основном опять же — математическим и компьютерным) дисциплинам

9.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)*:

№ п/п	Площадка ЭО и ДОТ	Наименование электронного курса, авторы, URL адрес	Модель реализации электронного курса
	СДО Moodle	Учебная, практика по оказанию первой помощи. URL-адрес: https://edu.nsmu.ru/enrol/index.php?id=5510	веб-поддержка

**В столбце «Площадка ЭО и ДОТ» указать наименование платформы обучения (Moodle, Медунет, Обрнет, конкретная платформа МООК), в столбце «Наименование электронного курса, авторы, URL адрес» разместить ссылку на ресурс, точное наименование курса, в столбце «Модель реализации электронного курса» указать информацию о реализуемой модели - веб-поддержка, смешанное обучение +ЭК, смешанное обучение ЭК+, исключительно онлайн обучение.*

9.5. Перечень информационных технологий, используемых при проведении учебной практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости):

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение: операционная система - MS Windows Vista Starter,MS Windows Prof 7 Upgr; офисный пакет - MS Office 2007; другое ПО - 7-zip, AdobeReader, Kaspersky Endpoint Security.

10. Материально-техническое обеспечение учебной практики:

№ п/п	Наименование учебного кабинета	Местоположение учебного кабинета	Перечень основного оборудования учебного кабинета
1.	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа	г. Архангельск, ул. Ярославская, д. 42	Письменные столы и стулья на 18 мест. Кушетка. Компьютер, проектор, телевизор.
2.	Учебная аудитория для проведения практических занятий	г. Архангельск проспект Троицкий, 180	Тренажер для эвакуации и оказания первой помощи "Алекс" 20 кг Манекен ребенка "Тимми" 3 лет для сердечно-легочной реанимации, электронная комплеция. Манекен многофункциональный человека для ухода за больными и проведения базовой сердечно-легочной реанимации Тренажер-симулятор для отработки навыков проведения сердечно-лёгочной реанимации человека "Умник"

**В столбце «Наименование учебного кабинета» указать наименование учебного кабинета (учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы), в столбце «Месторасположение учебного кабинета» указать адрес, номер помещения, в столбце «Перечень основного оборудования учебного кабинета» представить информацию о количестве посадочных мест, офисном оборудовании, специализированном оборудовании, используемом в учебном процессе по дисциплине и размещенном в данном помещении.*

Приложение №1 программе учебной практики

Тематический план семинарских/ практических/ клинически/ лабораторных/ симуляционных практических занятий

Наименование учебной практики – **УЧЕБНАЯ, ПРАКТИКА ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**
Направление подготовки – **33.05.01 Фармация**
Семестр – 5
Количество часов, отведенное на учебную практику – 36 час.
Курс –3

№ п/п	Тип занятия	Тема занятия*	Количество часов
1	Самостоятельная работа студента	Правовые основы оказания первой помощи	3
2	Самостоятельная работа студента	Основные принципы оказания первой медицинской помощи	3
3	Симуляционное практическое занятие	Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку.	8
4	Клиническое практическое занятие	Основные причины и классификация травм, ожогов,	4

		шока. Виды повязок.	
	Самостоятельная работа студента	Основные причины и классификация травм, ожогов, шока. Виды повязок.	2
5	Клиническое практическое занятие	Оказание первой помощи при несчастных случаях.	8
	Самостоятельная работа студента	Оказание первой помощи при несчастных случаях.	2
6	Клиническое практическое занятие	Оказание первой помощи при заболеваниях сердечнососудистой системы.	2
	Самостоятельная работа студента	Оказание первой помощи при заболеваниях сердечнососудистой системы.	1
7	Клиническое практическое занятие	Оказание первой помощи при некоторых общих заболеваниях	2
	Самостоятельная работа студента	Оказание первой помощи при некоторых общих заболеваниях	1

*****материалы для организации и проведения занятия размещены на площадке электронного обучения – Moodle

Рассмотрено на заседании кафедры _____
Протокол № 2 от «12» мая 2026 г.

Зав. кафедрой _____
(ФИО подпись)

Приложение №2 к программе учебной практики

Методические рекомендации для преподавателей

1. **Современные подходы к проблематике учебной практики**
   Учебная практика по оказанию первой помощи проводится в 5 семестре и необходима для непосредственного знакомства с профессиональной деятельностью по специальности 33.05.01 «Фармация»
2. **Образовательные технологии**
   Проведение учебной практики по оказанию первой помощи предусматривает практические занятия, симуляционные занятия и самостоятельную работу, решение ситуационных задач, работа с Интернет, оформление отчетной документации.

2.1. Активные и интерактивные формы проведения занятий

Аудиторная работа включает обучение студентов на практических и симуляционных занятиях в соответствии с планом практических занятий, самостоятельную работу в соответствии с программой и перечнем практических навыков, самостоятельное реферирование важных нормативных документов для организации оказания первой медицинской помощи, работа с литературой и Интернет-ресурсами.

2.2. Организация и контроль самостоятельной работы обучающихся

1) Опрос на занятиях.
2) Тестовый контроль проводится в начале занятия; его цель – определить уровень готовности студентов к аудиторной работе.
Содержание контрольного мероприятия: тесты первого уровня сложности, при решении которых необходимо выбрать один правильный ответ из предложенных вариантов.

3. **Показатели, критерии, средства оценивания компетенций, шкалы оценивания**

Результатом успешного освоения учебной практики по оказанию первой помощи является:
формирование знаний о
- правовых основах оказания первой помощи
- основных принципах оказания первой медицинской помощи.
- основных причинах и классификации травм, ранений, ожогов и отравлений
- основных клинических признаках часто встречающихся острых заболеваний и поражений, угрожающих жизни больного или пострадавшего в чрезвычайных ситуациях;
- основных методах асептики и антисептики
- видах повязок
- современных методах, средствах, способах проведения лечебных мероприятий при оказании больным/пострадавшим первой доврачебной помощи;
- порядке и очередности выполнения мероприятий первой доврачебной помощи по спасению жизни пострадавших и больных на месте происшествия при несчастном случае, возникновении острого заболевания и чрезвычайной ситуации;
- основах психологической помощи себе и пострадавшим в экстремальных ситуациях;

2. формирование умений
- определить степень безопасности ситуации для себя и пострадавших;
- по основным клиническим признакам оценить общее состояние больного или пострадавшего, выявить нарушения жизненно важных функций и органов (состояние сердечно-сосудистой, дыхательной систем, органов брюшной полости, органов чувств, наличие или отсутствие сознания) и определить степень нуждаемости в оказании экстренной медицинской помощи;
- распознать состояние клинической смерти и провести реанимационные мероприятия: устранить механическую асфиксию, провести сердечно-легочную реанимацию;

- оказывать первую доврачебную помощь при различных травмах, отравлениях и часто встречающихся острых заболеваниях и состояниях: осуществить временную остановку кровотечений различными способами (прижатие сосудов, наложение матерчатого, резинового, ленточного или трубчатого жгута и др.); обрабатывать и перевязывать раны, накладывать повязки; обеспечить транспортную иммобилизацию;
- определить необходимость помощи специалистов и осуществить их вызов

3. формирование навыков

- оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у внезапно заболевших и пострадавших при чрезвычайных ситуациях посетителей до приезда бригады скорой помощи в случаях:
  - отсутствия сознания;
  - остановки дыхания и кровообращения;
  - наружного кровотечения;
  - наличия инородного тела в верхних дыхательных путях;
  - травм различных областей тела;
  - ожогов, эффектов воздействия высоких температур, теплового излучения;
  - отморожения и других эффектов воздействия низких температур;
  - отравления.

Подведение итогов практики (критерии оценки)

Балл	Название оценки	Описание
5	*отлично*	Оценка свидетельствует о грамотном оформлении и своевременной сдаче дневника, высоком развитии теоретических знаний и практических навыков, подтвержденных на зачете, обязательном присутствии на организационном собрании, проведении санитарно-просветительной работы и представлении УИРС.
4	*хорошо*	Оценка свидетельствует о грамотном оформлении и своевременной сдаче дневника (допускаются замечания по заполнению дневника, не имеющие принципиального значения), хорошем уровне теоретических знаний и
3	*удовлетворительно*	Оценка свидетельствует о систематических замечаниях по заполнению дневника, удовлетворительном уровне теоретических знаний и практических навыков. Если студент задерживает сдачу дневника по неуважительной причине. При отсутствии УИРС или санитарно-просветительной работы итоговая оценка снижается на 1 балл.

Приложение № 3 к программе учебной практики

Методические рекомендации для обучающихся

1. **Тема занятия 1: Правовые основы оказания первой помощи**
   Цели: ознакомление с нормативно-правовыми документами, регламентирующими оказание первой помощи
   Задачи:

формирование знаний о
- правовых основах оказания первой помощи
- основных принципах оказания первой медицинской помощи
- перечне состояний, при которых оказывается первая помощь.

2. **Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы**
   Первая помощь
   Неотложное состояние
   Аптечка для оказания первой помощи
3. **Вопросы к занятию**
   1. Кем и при каких состояниях оказывается первая доврачебная помощь
   2. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи
   2. Комплектация аптечки для оказания первой помощи

4. Вопросы для самоконтроля
   1. При каких состояниях оказывается первая доврачебная помощь
   2. Комплектация аптечки для оказания первой помощи

5. Основная литература:

5.1. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И.

Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

5.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)
Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.
Сибирский медицинский журнал (г. Томск). 2018. Т. 33. № 1. С. 73-78.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Утвержденый перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи	Самостоятельное изучение приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012. Размещен в СДО Moodle
Утвержденные требования к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи	Самостоятельное изучение приказа Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 N 169н. Размещен в СДО Moodle

1. Тема занятия 2: Основные принципы оказания первой медицинской помощи

Цели: Диагностика неотложных состояний, требующих проведения мероприятий первой помощи, освоение правил и порядка проведения первой доврачебной помощи.

Задачи:

1. Освоить правила и порядок осмотра пострадавшего.
2. Изучить основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения.
3. Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях
4. Знать правила и приемы оказания психологической помощи пострадавшим
5. Изучить правила личной безопасности при оказании первой помощи.
6. Освоить меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

Последовательность осмотра пострадавшего

Определение сознания, пульса, дыхания

Асептика и антисептика

3. Вопросы к занятию

1. В каких случаях оказывается первая доврачебная помощь
2. Последовательность осмотра пострадавшего
3. Приемы определения сознания, пульса и дыхания
4. Принципы оказания психологической помощи пострадавшим
5. Особенности оказания первой помощи детям
6. Правила личной безопасности при оказании первой помощи.
7. Знать меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека

4. Вопросы для самоконтроля

1. Перечислить неотложные состояния, при которых оказывается неотложная помощь
2. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения.
3. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека

5. Основная литература

5.1. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

58.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)

Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.
Сибирский медицинский журнал (г. Томск). 2018. Т. 33. № 1. С. 73-78.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Правила личной безопасности при оказании первой помощи	использование СДО Moodle работа с литературой
Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека	использование СДО Moodle работа с литературой

1. **Тема занятия 3: Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку.**
   Цели: Освоить алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку.
   Задачи:
   1. Научиться определять достоверные признаки клинической и биологической смерти.
   2. Освоить способы определения сознания, дыхания, кровообращения
   3. Отработать приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей
   4. Отработать технику проведения искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу".
   5. Отработать технику проведения базового реанимационного комплекса у детей и взрослых
   6. Изучить критерии эффективности СЛР
   7. Знать показания к прекращению СЛР

   2. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы "сердечно-легочная реанимация"

   3. Вопросы к занятию
   1. Причины внезапной смерти: внутренние, внешние.
   2. Достоверные признаки клинической и биологической смерти.
   3. Базовая "сердечно-легочная реанимация": алгоритм действий
   4. Критерии эффективности СЛР.
   5. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР.
   6. Показания к прекращению СЛР.
   7. Особенности СЛР у детей.

   4. Вопросы для самоконтроля
   1. Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей.
   2. Техника проведения искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу"
   3. Техника проведения базового реанимационного комплекса.

   5. Основная литература:

5.1. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

5.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)
Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.
Сибирский медицинский журнал (г. Томск). 2018. Т. 33. № 1. С. 73-78.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

Европейский совет по реанимации www.cprguidelines.eu.

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы

1. Тема занятия 4 Основные причины и классификация травм, ожогов, шока. Виды повязок.

Цели:

1. Изучить и освоить порядок оказания первой помощи при травмах, ожогах и шоке. 2. Знать правила, особенности, и приемы наложения повязок на различные анатомические области тела человека.

Задачи:

1. Ознакомиться с видами травм и их основными проявлениями
2. Освоить порядок оказания первой помощи при травмах, ожогах и ранениях
3. Ознакомиться с видами кровотечений, их причинами и проявлениями
4. Изучить порядок оказания первой помощи при различных видах кровотечения.
5. Изучить причины, признаки, порядок оказания первой помощи при травматическом шоке
6. Ознакомится с видами повязок и перевязочными средствами.
7. Освоить наложение повязок на различные анатомические области тела человека.

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

Травма
Травма опорно-двигательной системы
Ушиб
Вывих
Переломы (открытые, закрытые)
Кровотечение
Острая кровопотеря
Ожоги
Травматический шок
Десмургия

3. Вопросы к занятию

1. Понятие травма, виды травм.
2. Понятие "травма опорно-двигательной системы": ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые).
3. Черепно-мозговая травма, основные проявления, первая помощь.
4. Травма груди, основные проявления, первая помощь.
5. Травма живота, основные проявления, первая помощь
6. Ранения, виды ран. Осложнения ранений.
7. Компенсаторные возможности организма при кровопотере.
8. Виды кровотечений. Признаки кровопотери.
9. Виды и основные проявления ожогов
10. Причины, признаки, порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.
11. Десмургия. Виды повязок. Перевязочные средства.
12. Правила, особенности, приемы наложения повязок.

4. Вопросы для самоконтроля

1. Понятие "травма опорно-двигательной системы": ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые).
2. Ранения, виды ран. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные).
3. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери.
4. Причины, признаки, порядок оказания первой помощи при травматическом шоке. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

5. Основная литература

5.1. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и

доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL:
https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL:
https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL:
https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL:
https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

5.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL:
https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL:
https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)
Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.
Сибирский медицинский журнал (г. Томск). 2018. Т. 33. № 1. С. 73-78.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи.	использование СДО Moodle работа с литературой
Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения и	использование СДО Moodle работа с литературой

повреждения внутренних органов. Порядок оказания первой помощи.	
Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные).	использование СДО Moodle работа с литературой
Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления.	использование СДО Moodle работа с литературой

1. **Тема занятия 5. Оказание первой помощи при несчастных случаях.**

Цели:

- научиться оказывать первую помощь при наличии инородных тел в дыхательных путях, ранениях, травмах, ожогах, отравлениях, переохлаждении и перегревании
- освоить способы временной остановки наружного кровотечения.

Задачи

1. Изучить и освоить правила и порядок оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях.
2. Освоить мероприятия первой помощи при ранениях
3. Освоить способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение кровоостанавливающего жгута.
4. Знать основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме.
5. Овладеть приемами транспортной иммобилизации. Научиться использовать подручные средства и для иммобилизации.
6. Отработать порядок оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.
7. Отработать порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
8. Знать основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания.
9. Знать основные проявления отморожения, уметь оказать первую помощь.
10. Знать мероприятия первой помощи при перегревании (гипертермии).

2. **Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы**

Давящая повязка
Кровоостанавливающий жгут
Транспортная иммобилизация
Термический ожог
Химический ожог
Ожог верхних дыхательных путей
Острое отравление
Переохлаждение
Отморожение
Перегревание

3. **Вопросы к занятию**

1. Правила и порядок оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях.
2. Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях и травмах.
3. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание

4. Способы временной остановки наружного кровотечения.
5. Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута.
6. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении.
7. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов.
4. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.
5. порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.
6. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
7. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.
8. Перегревание (гипертермия), первая помощь.

4. Вопросы для самоконтроля

1. Правила и порядок оказания первой помощи при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях.
2. Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях и травмах.
3. Мероприятия первой помощи при ранениях
4. Способы временной остановки наружного кровотечения
5. Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме.
6. Понятие "транспортная иммобилизация". Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации.
7. Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.
8. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
9. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи. Перегревание (гипертермия), первая помощь.

5. Основная литература

5.1. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

5.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)
Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.
Сибирский медицинский журнал (г. Томск). 2018. Т. 33. № 1. С. 73-78.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении.	использование СДО Moodle работа с литературой
Особенности оказания первой помощи при ожогах вследствие поражения слезоточивыми и раздражающими веществами.	использование СДО Moodle работа с литературой
Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания.	использование СДО Moodle работа с литературой

1. **Тема занятия 6. Оказание первой помощи при заболеваниях сердечнососудистой системы.**
   Цели: освоить алгоритм оказания неотложной помощи при остром нарушении кровообращения и остром сердечном приступе
   Задачи:
   1. Знать причины и основные проявления острого нарушения кровообращения и острого сердечного приступа
   2. Освоить алгоритм оказания первой помощи при стенокардии, инфаркте миокарда
   3. Освоить алгоритм оказания первой помощи при остром нарушении кровообращения
2. **Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы**
   Острое нарушение кровообращения

Острый сердечный приступ
Стенокардия
Инфаркт миокарда

3. Вопросы к занятию

1. Каковы причины острого нарушения кровообращения
2. Каковы причины острого сердечного приступа, понятие о стенокардии и инфаркте миокарда
3. Основные проявления острого нарушения кровообращения
4. Основные проявления острого сердечного приступа
5. Алгоритм первой помощи при остром сердечном приступе

4. Вопросы для самоконтроля

1. Порядок действий при остром сердечном приступе
2. Порядок действий при остром нарушении кровообращения

5. Основная литература

5.1. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

5.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)
Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.

Сибирский медицинский журнал (г. Томск). 2018. Т. 33. № 1. С. 73-78.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Причины и основные проявления острого нарушения кровообращения	использование СДО Moodle работа с литературой
Причины и основные проявления острого сердечного приступа, понятие о стенокардии и инфаркте миокарда	использование СДО Moodle работа с литературой

1. Тема занятия 7. Оказание первой помощи при некоторых общих заболеваниях

Цели: освоить оказание первой помощи при наиболее распространенных неотложных состояниях при заболеваниях органов дыхания, эпилепсии и при кратковременной потере сознания

Задачи:

1. Ознакомиться с основными причинами и проявлениями острых нарушений сознания
2. Знать основные причины и проявления острых нарушений дыхания.
3. Причины и проявления судорог.
4. Освоить алгоритм оказания первичной помощи при острых нарушениях сознания
5. Освоить алгоритм оказания первичной помощи при острых нарушениях дыхания
6. Освоить алгоритм оказания первичной помощи при судорогах

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

Обморок
Удушье
Бронхиальная астма
Судороги
Эпилептический припадок

2. Вопросы к занятию

1. Причины, основные проявления обморока
2. Причины, основные проявления нарушения сознания при тяжелых заболеваниях
3. Первая помощь при кратковременных потерях сознания.
4. Основные причины острых нарушений дыхания.
5. Причины удушья, основные проявления, первая помощь.
6. Основные причины и проявления судорог.
7. Первая помощь при эпилептическом припадке

3. Вопросы для самоконтроля

1. Алгоритм оказания первой помощи при остром нарушении сознания.
2. Алгоритм оказания первой помощи приостром нарушении дыхания
3. Алгоритм оказания первой помощи при судорогах

5. Основная литература

5.1. Основная литература

1.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и

доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL:
https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

2.Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе [Электронный ресурс] : учеб. для мед. училищ и колледжей/ А. Л. Верткин [и др.] ; ред. А. Л. Верткин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. -544 с.- URL:
https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970466148.html

3.Экстренная медицинская помощь при острых заболеваниях и травмах [Электронный ресурс] : руководство для врачей и фельдшеров/ ред. Н. Ф. Плавунов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. -720 с.- URL:
https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970479681.html

4.Красильникова И.М. Неотложная доврачебная медицинская помощь [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -192 с.: ил.- URL: https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970485538.html

5.Первая помощь и скорая медицинская помощь: основы и принципы организации : учебное пособие / В. А. Мануковский, Л. И. Дежурный, И. М. Барсукова, А. И. Махновский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - URL:
https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970485927.html

5.2. Дополнительная литература.

1. Васильев А.В. Первая помощь в быту и на производстве [Электронный ресурс] : практическое руководство/ А. В. Васильев. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. -280 с.- URL:
https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html

2. Военно-полевая хирургия [Электронный ресурс] : учеб. для студентов мед. вузов/ [В. С. Антипенко и др.]; под ред. Е. К. Гуманенко. -2-е изд., измен. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -768 с.: ил.- URL:
https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470930.html

3. Сердечно-легочная реанимация на догоспитальном этапе: критерии прекращения реанимационных мероприятий (разбор клинического случая)
Босиков Д.В., Иванова А.А., Потапов А.Ф.
Сибирский медицинский журнал (г. Томск). 2018. Т. 33. № 1. С. 73-78.

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы

7. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем, специализированных программ, необходимых для освоения темы

8. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Острые нарушения сознания. Причины, основные проявления, первая помощь.	использование СДО Moodle работа с литературой
Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения	использование СДО Moodle работа с литературой

дыхания.	
Понятие "судороги". Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи	использование СДО Moodle работа с литературой

Приложение № 4 к программе учебной практики

Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по учебной практике

1. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые практикой и соотнесенные с оценочными средствами промежуточной аттестации по практике:

Коды формируемых компетенций	**Компетенции**	**Оценочные средства промежуточной аттестации**
	Индикатор достижения компетенции	
ОПК-5. Способен оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у посетителей до приезда бригады скорой помощи	ИДОПК-5-1 Устанавливает факт возникновения неотложного состояния у посетителя аптечной организации, при котором необходимо оказание первой помощи, в том числе при воздействии агентов химического терроризма и аварийно-опасных химических веществ ИДОПК-5-2 Проводит мероприятия по оказанию первой помощи посетителям при неотложных состояниях до приезда бригады скорой помощи	алгоритмы выполнения манипуляций; типовые задания для выполнения на тренажере; дневник-отчет о самостоятельной работе; тестирование.

2. Типовые оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций:

- образец рабочей тетради:

Министерство здравоохранения Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет (г.Архангельск)
Кафедра семейной медицины и внутренних болезней

Дневник-отчет о самостоятельной работе студента 3 курса
Наименование учебной практики: УЧЕБНАЯ**, ПРАКТИКА ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**
Студент (ФИО) _____ группа_____
Место прохождения: город _____
_____

Ассистент (доцент) - преподаватель _____

Рекомендуемый объем практических навыков

№ Пп	Вид выполненной работы	Фактически выполнено по уровням участия		
		1	2	3
1	Изучение нормативно-правовых документов	+		
2	Определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания	+	+	+
3	Определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.	+	+	+
4	Восстановление проходимости дыхательных путей	+	+	+
5	Поддержание проходимости дыхательных путей	+	+	+
6	Выполнение сердечно-легочной реанимации взрослому на тренажере	+	+	+
7	Выполнение сердечно-легочной реанимации ребенку на тренажере	+	+	+
8	Временная остановка кровотечения	+	+	+
9	Наложение повязок на различные анатомические области тела человека	+	+	+
10	Транспортная иммобилизация при травмах опорно-двигательного аппарата различной локализации	+	+	+
11	Фиксация шейного отдела позвоночника	+	+	+
12	Промывание желудка	+	+	+

Соответствие уровней участия:
1 – теоретическое знание
2 - практическое выполнение под контролем
3– самостоятельное выполнение

Дата	**Содержание выполненной работы**	**Количество**

- примеры алгоритмов выполнения манипуляций:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;

2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;

3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;

4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;

5) оценка количества пострадавших;

6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

2) выдвижение нижней челюсти;

3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

1) давление руками на грудину пострадавшего;

2) искусственное дыхание "Рот ко рту";

3) искусственное дыхание "Рот к носу";

4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

1) придание устойчивого бокового положения;

2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

3) выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;

2) пальцевое прижатие артерии;

3) наложение жгута;

4) максимальное сгибание конечности в суставе;

5) прямое давление на рану;

6) наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

1) проведение осмотра головы;

2) проведение осмотра шеи;

3) проведение осмотра груди;

4) проведение осмотра спины;

5) проведение осмотра живота и таза;

6) проведение осмотра конечностей;

7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной

(герметизирующей) при ранении грудной клетки;

8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);

9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);

10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

- типовые тестовые задания:

Правильные ответы отмечены +

Вопрос:
Травматический шок это:
Варианты ответа:

1. (+) патологический процесс, с угнетением всех жизненно важных функций организма +
2. - временное угнетение всех функций организма
3. - легкое расстройство сознания
4. - пограничное состояние между жизнью и смертью

Вопрос:
Первым действием при оказании ПМП при травматическом шоке является:
Варианты ответа:

1. - провести обезболивание
2. - провести транспортную иммобилизацию
3. (+) уложить больного и остановить кровотечение +
4. - дать щелочное питье

Вопрос:
Показания к транспортной иммобилизации:
Варианты ответа:

1. - при наличии кровотечения
2. - при наличии потери сознания
3. (+) при наличии переломов костей +
4. - терминальное состояние

Вопрос:
Остановку кровотечения на месте происшествия производят:

Варианты ответа:

1. - одним из методов окончательной остановки
2. (+) одним из методов временной остановки +
3. - зависит от состояния пострадавшего
4. - по приезду скорой помощи

Вопрос:
На раны накладывается повязка:
Варианты ответа:

1. (+) асептическя повязка +
2. - оклюзионная повязка
3. - септическая повязка
4. - термоизолирующая.

Вопрос:
Больного транспортируют при шоке в лечебное учреждение:
Варианты ответа:

1. (+) в положении лежа с приподнятым ножным концом +
2. - в положении лежа с опущенным ножным концом
3. - в положении Фаулера
4. - на боку

Вопрос:
Для обеспечения проходимости ВДП в бессознательном состоянии используют:
Варианты ответа:

1. (+) воздуховоды. интубация трахеи, устойчивое боковое положение +
2. - устойчивое боковое положение, кислородотерапия
3. - интубация трахеи
4. - кислородотерапия, воздуховоды

Вопрос:
Десмургия это:
Варианты ответа:

1. (+) раздел хирургии, изучающий наложение повязок +
2. - раздел терапии
3. - раздел травматологии
4. - раздел психиатрии

Вопрос:
Какая повязка накладывается при переломе ключицы:
Варианты ответа:

1. - окклюзионная повязка
2. (+) повязка Дезо +
3. - спиральная
4. - черепашья

Вопрос:
Какая повязка накладывается при растяжении голеностопных связок:
Варианты ответа:

1. - черепашья
2. (+) восьмиобразная +
3. - уздечка
4. - колосовидная

Вопрос:
Какая повязка накладывается при ранениях волосистой части головы:
Варианты ответа:

1. - восьмиобразная
2. - Т-образная
3. (+) "Чепец" +
4. - Уздечка

Вопрос:
Какая повязка накладывается при обширных повреждениях груди:
Варианты ответа:

1. - окклюзионная
2. (+) спиральная +
3. - восьмиобразная
4. - колосовидная

Вопрос:
При повреждении плеча показана повязка:
Варианты ответа:

1. (+) колосовидная +
2. - восьмиобразная
3. - черепашья
4. - спиральная

Вопрос:
При обширных отморожениях конечностей используют:
Варианты ответа:

1. - рыцарскую перчатку
2. - варежку
3. (+) термоизолирующую повязку +
4. - асептическую

Вопрос:
Смешанное кровотечение:
Варианты ответа:

1. (+) при одновременном ранении артерий и вен +
2. - при ранениях вен и капилляров
3. - при ранении вен

4. - при ранении артерий

Вопрос:
Жгут зимой и летом накладывают не более, чем на:
Варианты ответа:

1. (+) 1 час +
2. - 2 часа
3. - 30 минут
4. - 45 минут

Вопрос:
При переломе бедренной кости, кровопотеря составляет:
Варианты ответа:

1. - 600-700мл
2. - 900мл
3. (+) 1000-1500мл +
4. - 2000-2500 мл.

Вопрос:
Характерный признак термического ожога 2ст:
Варианты ответа:

1. - обратимая сосудистая реакция
2. - некроз всей толщи кожи
3. (+) образование пузырей +
4. - образование коричневого струпа

Вопрос:
Доврачебная помощь при солнечном ударе:
Варианты ответа:

1. - ИВЛ и непрямой массаж сердца
2. (+) пузырь со льдом к голове+
3. - теплый душ
4. - обезболивание.

Вопрос:
Пакет перевязочный представлен:
Варианты ответа:

1. - Бинтом шириной 10 см., длиной 7 м.
2. - Двумя ватно-марлевые подушечки;
3. - Безопасной булавкой;
4. (+) Все перечисленное. +

Вопрос:
Повязка герметично закрывающая сообщение полости организма с атмосферным воздухом:
Варианты ответа:

1. - Коррегирующие;

2. - Вытягивающие;
3. (+) Окклюзионые; +
4. - Фиксирующие.

Вопрос:
Требования, предъявляемые при наложении бинтовых повязок это:
Варианты ответа:

1. - Закрыть больной (поврежденной) участок тела
2. - Не нарушать лимфо- кровообращение
3. - Повязка должна быть удобна для пострадавшего
4. (+) Все перечисленное верно+

Вопрос:

Максимально допустимая длительность клинической смерти:
Варианты ответа:

1. - 1-2 минут
2. (+) 5-7 минуты +
3. - 3-5 минут
4. - 10-15 минут

Вопрос:
Порядок реанимационных мероприятий одним человеком:
Варианты ответа:

1. (+) 2 вдувания + 30 компрессий +
2. - 1 вдувание + 5 компрессий
3. - 3 вдувания + 18 компрессий
4. - 5 вдуваний + 20 компрессий

Вопрос:
Положение рук реаниматора при проведении непрямого массажа сердца:
Варианты ответа:

1. (+) лучезапястные и локтевые суставы максимально разогнуты +
2. - лучезапястные и локтевые суставы максимально согнуты
3. - локтевые суставы согнуты, лучезапястные - разогнуты
4. - локтевые суставы разогнуты, лучезапястные - согнуты

Вопрос:
Темп непрямого массажа сердца должен составлять в минуту:
Варианты ответа:

1. - 5 сжатий
2. - 12 сжатий
3. - 20 сжатий
4. (+) 100-110 сжатий +

Вопрос:
Первая медицинская помощь при механических повреждениях предусматривает:

Варианты ответа:

1. (+) Обезболивание, иммобилизация +
2. - Щелочное питье, согревание
3. - Щелочное питье, холод
4. - Наложение лигатуры.

Вопрос:
Иммобилизация верхней конечности в очаге поражения осуществляется шиной:
Варианты ответа:

1. - Воротник Шанца
2. - Дитерихса
3. - Гипсовая повязка
4. (+) Крамера +

Вопрос:
Иммобилизация при переломе бедра в очаге поражения осуществляется шиной:
Варианты ответа:

1. (+) Дитерихса +
2. - Крамера
3. - Воротник Шанца
4. - Гипсовая повязка

Вопрос:
Защита при действии хлора:
Варианты ответа:

1. - Сухая марлевая повязка
2. - Марлевая повязка, смоченная слабым раствором лимонной кислоты
3. (+) Марлевая повязка, смоченная содовым раствором +
4. - Промыть открытые участки кожи и глаза слабым раствором лимонной кислоты

Вопрос:
Защита при действии сероводорода:
Варианты ответа:

1. (+) Марлевая повязка, смоченная содовым раствором +
2. - Марлевая повязка, смоченная слабым раствором лимонной кислоты
3. - Промыть открытые участки кожи и глаза слабым раствором лимонной кислоты
4. - Сухая марлевая повязка

Вопрос:
Защита при действии аммиака:
Варианты ответа:

1. - Сухая марлевая повязка
2. (+) Марлевая повязка, смоченная раствором лимонной кислоты +
3. - Марлевая повязка, смоченная раствором соды
4. - Промыть глаза и лицо слабым раствором соды

Вопрос:
Кровь алого цвета истекает из раны в виде пульсирующего фонтанчика. Укажите вид кровотечения:
Варианты ответа:

1. - смешанное
2. - венозное
3. - капиллярное
4. (+) артериальное +

Вопрос:
Укажите место наложения кровоостанавливающего жгута при открытом артериальном кровотечении:
Варианты ответа:

1. (+) выше места раны +
2. - ниже места раны
3. - на рану
4. - не имеет значения

Вопрос:
Укажите способ остановки открытого венозного кровотечения:
Варианты ответа:

1. - закрутка
2. - наложение жгута выше места ранения
3. - наложение жгута ниже места ранения
4. (+) тугая повязка +

Вопрос:
Укажите положение головы пострадавшего для обеспечения проходимости дыхательных путей:
Варианты ответа:

1. - повернута на бок
2. - согнута вперед
3. (+) запрокинута назад +
4. - не имеет значения

Вопрос:
Укажите достоверный признак биологический смерти:
Варианты ответа:

1. (+) появление на коже трупных пятен +
2. - отсутствие сердечной деятельности
3. - отсутствие самостоятельного дыхания
4. - отсутствие рефлексов

Вопрос:
Укажите основной патогенетический механизм умирания:
Варианты ответа:

1. - ацидоз
2. (+) гипоксия +
3. - кровотечение
4. - удушье

- типовые задания для выполнения на тренажере:
    - Отработка приемов восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел.
    - Отработка техники проведения искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу".
    - Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2).

3. Типовые оценочные средства для промежуточной аттестации, оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций:

Перечень вопросов к зачету:

1. Нормативно-правовая основа оказания первой помощи.
2. Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения.
3. Правила и порядок осмотра пострадавшего.
4. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения.
5. Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим.
6. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи.
7. Достоверные признаки клинической и биологической смерти.
8. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения.
9. Понятие "сердечно-легочная реанимация". Критерии эффективности СЛР.
10. Понятие "травма", виды травм. Порядок оказания первой помощи.
11. Ранения, виды ран.
12. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки кровопотери.
13. Мероприятия первой помощи при ранениях.
14. Виды повязок. Перевязочные средства.
15. Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.
16. Ожоговая травма, первая помощь.
17. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
18. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания.
19. Перегревание (гипертермия), первая помощь.
20. Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь.
21. Острые нарушения сознания. Причины, основные проявления, первая помощь.
22. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.
23. Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь.

Итоговое тестирование

Правильный вариант ответа отмечен знаком +

1. По каким признакам диагностируется состояние биологической смерти, при котором реанимационные действия уже не проводятся?

+ Зрачок деформируется во время сдавливания глазного яблока, есть трупные пятна, роговица глаза высохшая

- Отсутствует пульс в сонной артерии, отсутствует сознание, зрачки не реагируют на свет

- Отсутствует пульс в сонной артерии, сознания нет более 6 минут, зрачки не реагируют на свет

2. По каким признакам диагностируется состояние внезапной смерти, требующее безотлагательных реанимационных действий?

- Отсутствует пульс в сонной артерии, сознания нет более 4 минут, зрачки не реагируют на свет

+ Отсутствует пульс в сонной артерии, отсутствует сознание, зрачки не реагируют на свет

- Зрачок деформируется во время сдавливания глазного яблока, есть трупные пятна, роговица глаза высохшая

3. При признаках внезапной смерти необходимо:

- Сделать 15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, приподнять ноги пострадавшего и ожидать медицинский персонал

- Сделать 10 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове и ожидать медицинский персонал

+ Сделать 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, реанимацию не прекращать до прибытия медицинского персонала

4. Порядок действий при термическом ожоге с целыми ожоговыми пузырями:

+ охладить место ожога (струя холодной воды в течение 10-15 мин/приложить холод на 20-30 мин) не вскрывая ожоговый пузырь и не удаляя загрязнения

- вскрыть ожоговый пузырь, очистить место ожога от загрязнения, приложить холод

- вскрыть ожоговый пузырь, очистить место ожога от загрязнения, обработать жиросодержащим веществом

5. Порядок действий при термическом ожоге с поврежденными ожоговыми пузырями:

- охладить место ожога (струя холодной воды в течение 10-15 мин/приложить холод на 20-30 мин)

+ накрыть повреждение сухой чистой тканью, охладить поверх ткани

- очистить место ожога от загрязнения, обработать жиросодержащим веществом, накрыть повреждение сухой чистой тканью

6. Что следует делать при обморожении?

- Доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, растереть место обморожения спиртовым раствором, смазать жиром

+ Доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, обеспечить сухое согревание (одеяло) и обильное теплое питьё до медицинской помощи

- Растереть снегом, доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой

7. Порядок действий при переохлаждении:

- растереть снегом, доставить в теплое помещение, дать алкоголь, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой

+ доставить в теплое помещение, дать теплое питье, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой, обеспечить сухое согревание (одеяло)

- дать алкоголь, доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, растереть спиртосодержащим веществом, обеспечить сухое согревание (одеяло)

8. Что прикладывается к месту растяжения или ушиба:

+ холод

- тепло

- спиртовой компресс

9. Что не входит в комплекс мер по оказанию первой медицинской помощи при подозрении на ботулизм?

- Промывание желудка кипяченой водой с последующим промыванием 2% раствором пищевой соды

- Установка щелочной очистительной клизмы и обильное питье солевого слабительного

+ Обильное питье сладкой теплой жидкости

тест 10. Порядок действий при отравлении дымом, если пострадавший находится в сознании:

- обеспечить доступ свежего воздуха, уложить горизонтально, дать понюхать нашатырный спирт и принять во внутрь лекарство с сорбирующими свойствами

- вывести из зоны задымления, обеспечить доступ свежего воздуха, дать крепкий сладкий чай

+ вывести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами

11. Порядок действий при отравлении дымом, если пострадавший находится без сознания:

+ вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), проверить наличие пульса, провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, после появления дыхания положить набок, укрыть, дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами

- вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), после появления дыхания положить набок, укрыть

- вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами

12. Что не входит в комплекс мер по оказанию первой помощи утопающему?

- Уложить пострадавшего на колено спасателя лицом вниз и вызвать механическим путем рвоты (заложить, дав пальца в рот и надавить на корень языка)

+ Уложить на бок, дать согревающее питье

- Перевернуть на спину, освободить ротовую полость от рвотных масс, тины, приступить к непрямому массажу сердца и искусственному дыханию

13. Когда можно прекращать реанимационные действия по оказанию первой помощи утопающему?

+ Признаки дыхательной недостаточности полностью исчезли

- Есть незначительное нарушение ритма дыхания

- Дыхание есть, но оно учащенное

14. При каком кровотечении наложение жгута нецелесообразно?

- При венозном

- При артериальном

+ При капиллярном

15. На какое максимальное время можно оставлять жгут, наложенный на конечность при кровотечении?

+ Летом - не более чем на 2 часа, зимой - не более чем на час

- До 3 часов независимо от температуры окружающей среды

- Летом - не более чем на 1 час, зимой - не более чем на 2 часа

16. Что нельзя делать при оказании первой помощи при переломах?

- Останавливать кровотечение

- Фиксировать поврежденную конечность

+ Вправлять на место кости

17. Порядок действий при оказании первой помощи при открытом переломе:

+ остановить кровотечение, дать обезболивающее средство, обработать края раны обеззараживающим раствором и закрыть рану стерильной повязкой, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов

- вправить кость и наложить тугую повязку, дать обезболивающее средство, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов

- дать обезболивающее средство, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов

18. Как остановить артериальное кровотечение конечностей?

- Наложить тугую повязку на место вытекания крови, приподнять конечность

- Приподнять конечность и зафиксировать в таком положении

+ Приподнять конечность, наложить жгут (закрутку из подручных средств) выше раны

19. В каком месте накладывается жгут для остановки венозного кровотечения?

- На место ранения

+ Ниже на 10-15 см раны

- Выше на 10-15 см раны

тест-20. Как быстро остановить кровотечение из сонной артерии?

- Наложить жгут

- Закрыть рану сдавливающей повязкой

+ Артерию зажать пальцем ниже раны

21. Что можно использовать в качестве транспортной шины при переломах?

+ прямой кусок доски или ветки, зонт, лыжи, жесткий картон

- прямой кусок доски или ветки, ткань, целлофан

- лыжи, картон, ткань

22. Как приостановить кровотечение на конечностях при невозможности наложения жгута?

- Обезболивающие таблетки

+ Фиксация конечности в максимально согнутом состоянии

- Теплый компресс

23. На каком из изображений показано артериальное кровотечение?



24. Какие из признаков определяют открытый перелом конечностей?

+ Боль, есть открытая рана, видны кости

- Боль, просматривается деформация конечности

- Боль, пострадавший жалуется на ограниченность движения конечностью

25. Какие действия относятся к временному прекращению кровотечения?

- Закрытие раны давящей повязкой, сгибание конечности, закрытие раны пластырем

- Закрытие раны давящей антисептической повязкой, поднятие конечности вверх, закрытие раны пластырем

+ Закрытие раны давящей повязкой, максимально возможное сгибание конечности, наложение жгута, прижатие пальцами

26. Для иммобилизации конечности при переломе костей предплечья (голени) шина должна захватывать:

- три сустава

- сустав выше места перелома

+ суставы выше и ниже места перелома

27. Что нельзя делать при нахождении предмета, который привел к ранению, в ране?

+ После наложения жгута выше раны, резко вытащить предмет

- Оставить предмет в ране

- Тугой повязкой зафиксировать предмет в ране

28. Для иммобилизации конечности при переломе костей плеча (бедра) шина должна захватывать:

+ три сустава

- сустав выше места перелома

- суставы выше и ниже места перелома

29. В каком месте проверяется пульс человека, который находится в бессознательном состоянии?

- На запястье

- На грудной клетке

+ На сонной артерии

тест_30. Что входит в перечень действий по оказанию первой помощи при укусе змеи (ядовитого насекомого)?

+ Вытянуть жало, наложить холод на место укуса, напоить большим количеством жидкости

- Обработать антисептиком место укуса и наложить поверх тугую повязку

- Смазать масляным веществом место укуса, приложить согревающий компресс

31. Показаниями к транспортировке пострадавшего в положении сидя (полусидя) является:

- частая рвота

- проникающее ранение в брюшную полость

+ проникающие ранения грудной клетки, шеи

32. На каком изображении указана транспортировка больного с подозрением на перелом позвоночника?

-



+



-



33. Какой вид перелома изображен на рисунке



+ Закрытый

- Открытый

- Внутрисуставной

34. Как оказывается первая медицинская помощь при вывихе конечностей?

- Вправить конечность, иммобилизировать конечность, приложить холод, дать обезболивающий препарат

+ Иммобилизировать конечность, приложить холод, дать обезболивающий препарат

- Иммобилизировать конечность, приложить горячий компресс, дать обезболивающий препарат

35. Как снимается одежда с травмированной верхней конечностью?

+ Если конечность левая: сначала с правой снимается, а затем с левой. Если конечность правая - наоборот

- Как удобно

- С правой снимается, а затем с левой

36. При переломе кисти (пальцев кисти) транспортная шина накладывается следующим образом:

- на обе стороны кисти

- от начала пальцев до плечевого сустава со стороны ладони

+ от начала пальцев до локтевого сустава со стороны ладони

37. Что необходимо сделать при попадании щелочи в глаза?

- Промыть большим количеством мыльного раствора

+ Промыть под проточной водой так, чтобы вода стекала к переносице

- Промыть под проточной водой так, чтобы вода стекала к виску

38. Определите последовательность осмотра ребенка при травмировании:

+ голова, шея, грудная клетка, живот, спина, таз, руки и ноги

- руки и ноги, голова, шея, грудная клетка, живот, спина, таз

- голова, шея, руки и ноги, грудная клетка, живот

39. При каком способе проведения искусственной вентиляции легких рукой плотно зажимается нос пострадавшего?

- "Рот в нос"

- Всегда

+ "Рот в рот"

тест*40. При каком способе проведения искусственной вентиляции легких рукой удерживается нижняя челюсть для того, чтобы пострадавший не открыл рот?

+ "Рот в нос"

- Всегда

- "Рот в рот"

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по учебной практике
«Учебная, практика по оказанию первой помощи»
Квалификация выпускника – «специалист Провизор»
Специальность 33.05.01 «Фармация»
Автор: доцент кафедры КМиМН,
к.м.н., доцент Шитова Н.С.

Цель практики	подготовка обучающихся к осуществлению профессиональной деятельности в сфере: 02 «Здравоохранение» (в сфере организации и ведения фармацевтической деятельности при обращении лекарственных средств для медицинского применения и других товаров аптечного ассортимента), 07 «Административно-управленческая и офисная деятельность» (в сфере фармацевтической деятельности), а также в сфере научных исследований (п.1.12. ФГОС)
Задачи практики	4) формирование знаний о правовых основах оказания первой помощи, основных принципах оказания первой медицинской помощи, основных причинах и классификации травм, ранений, ожогов и отравлений, основных клинических признаках часто встречающихся острых заболеваний и поражений, угрожающих жизни больного или пострадавшего в чрезвычайных ситуациях; основных методах асептики и антисептики, видах повязок, современных методах, средствах, способах проведения лечебных мероприятий при оказании больным/пострадавшим первой доврачебной помощи; порядке и очередности выполнения мероприятий первой доврачебной помощи по спасению жизни пострадавших и больных на месте происшествия при несчастном случае, возникновении острого заболевания и чрезвычайной ситуации; основах психологической помощи себе и пострадавшим в экстремальных ситуациях. 5) формирование умений определить степень безопасности ситуации для себя и пострадавших; по основным клиническим признакам оценить общее состояние больного или пострадавшего, выявить нарушения жизненно важных функций и органов (состояние сердечно-сосудистой, дыхательной систем, органов брюшной полости, органов чувств, наличие или отсутствие сознания) и определить степень нуждаемости в оказании экстренной медицинской помощи; распознать состояние клинической смерти и провести реанимационные мероприятия: устранить механическую асфиксию, провести сердечно-легочную реанимацию; оказывать первую доврачебную помощь при различных травмах, отравлениях и часто встречающихся острых заболеваниях и состояниях: осуществить временную остановку кровотечений различными способами (прижатие сосудов, наложение матерчатого, резинового, ленточного или трубчатого жгута и др.); обрабатывать и перевязывать раны, накладывать повязки; обеспечить транспортную иммобилизацию; определить необходимость помощи специалистов и осуществить их вызов. 6) формирование навыков оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у внезапно заболевших и пострадавших при чрезвычайных ситуациях посетителей до приезда бригады скорой

	помощи в случаях: отсутствия сознания, остановки дыхания и кровообращения, наружного кровотечения, наличия инородного тела в верхних дыхательных путях, травм различных областей тела, ожогов, эффектов воздействия высоких температур, теплового излучения, отморожения и других эффектов воздействия низких температур, отравления
Место практики в структуре ОП	Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС по направлению подготовки 33.05.01 Фармация. Практика отнесена к Блок 2 «Практика» обязательная часть Б2.О.01.02(У). Коды учебных дисциплин, модулей, на которые опирается содержание данной практики: Б1.О.24 Аптечная технология лекарств, Б1.В.05 Гигиена, элективная дисциплина Б1.В.ДВ.04.02 Особенности приготовления лекарственных форм. Коды учебных дисциплин, модулей, для которых содержание данной практики выступает опорой: Б3.01(Г) Государственный экзамен. Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных учебным планом: **1. Организационно-управленческий**
Курс, семестр	Курс 3, семестр 5
Трудоемкость практики	Лекции (Л) Семинарские занятия (Сем) Практические занятия (ПЗ) - **24часа** Клинические практические занятия (КПЗ) Лабораторные занятия (ЛЗ) Симуляционные практические занятия (С) – Контактная работа во время экзамена (ПЭ) Контактная работа во время зачета (ПЭ) Консультации к экзамену (КонсЭ) Курсовая работа (Конт КР) Самостоятельная работа (всего) – **12 часов** Контроль – зачет с оценкой Общая трудоемкость (час.) – **36 часов**
Формируемые компетенции (коды)	**ОПК-5**
Основные разделы практики (модули)	1. Правовые основы оказания первой помощи. 2. Основные принципы оказания первой медицинской помощи. 3. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации взрослому, ребенку. 4. Основные причины и классификация травм, ожогов, шока. Виды повязок. 5. Оказание первой помощи при несчастных случаях. 6. Оказание первой помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. 7. Оказание первой помощи при некоторых общих заболеваниях

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ_____ НА 20 / 20 УЧЕБНЫЙ ГОД

В Программу вносятся следующие изменения:

1.
2.
3.

Программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры «___» _____ 20_ г.

Заведующий кафедрой_____